

## **Standardy ochrony małoletnich**

### **Wersja skrócona dla dzieci starszych**

## **JEŻELI KTOŚ STOSUJE WOBEC CIEBIE:**

### **Przemoc fizyczną**

Rodzic, opiekun, lub inna dorosła osoba mieszkająca z dzieckiem w domu lub osoba mająca z nim kontakt w szkole lub poza nią popycha je, szarpie, bije, kopie, rzuca czymś w dziecko na tyle mocno, że pozostawia to ślady lub powoduje obrażenia.

### **Przemoc emocjonalną (psychiczną)**

Rodzic dziecka, opiekun lub inna osoba dorosła mieszkająca z dzieckiem w domu, lub mająca z nim kontakt w szkole lub poza nią wyzywa obraża lub poniża dziecko i/lub zachowuje się w sposób, który sprawia, że dziecko boi się, że może zostać fizycznie skrzywdzone.

### **Przemoc seksualną (wykorzystanie seksualne dziecka)**

Dorosły, krewny, przyjaciel rodziny lub osoba nieznajoma angażuje dziecko w aktywność seksualną, bez kontaktu fizycznego lub z kontaktem fizycznym, takim jak dotykanie, zmuszanie dziecka do dotykania ciała sprawcy w sposób seksualny czy stosunek seksualny.

### **Zaniedbanie**

Nikt w rodzinie dziecka nie sprawia, by czuło się ważne, wyjątkowe i kochane, nie troszczy się o nie ani go nie wspiera. Rodzic/opiekun dziecka nie opiekuje się dzieckiem, nie interesuje jego zdrowiem, odżywianiem, warunkami bytowymi.

### **Przemoc rówieśniczą**

Dziecko doświadcza różnych form przemocy ze strony rówieśników w szkole, sąsiedztwie lub ze strony rodzeństwa, bezpośrednio lub z użyciem technologii komunikacyjnych (Internetu i telefonów komórkowych)

## **Pamiętaj że nie jesteś sam z:**

- ✓ z uczuciem wstydu;
- ✓ z uczuciem lęku o przyszłość własną i członków rodziny;
- ✓ z chęcią chronienia sprawcy/sprawczyni, jeśli jest to członek rodziny;
- ✓ z miłością do sprawcy/sprawczyni, jeśli jest nim osoba bliska lub ważna dla dziecka;
- ✓ ze strachem, że sprawca/sprawczyni zrealizuje swoje groźby, jeśli zaczniesz mówić;
- ✓ z brakiem zaufania do dorosłych: sądzisz, że nikt Ci nie uwierzy i zostaniesz zignorowany/a;
- ✓ z brakiem wiary w możliwość zmiany swojej sytuacji;
- ✓ z brakiem odpowiedniego słownictwa, aby opowiedzieć o tym, co się zdarzyło;
- ✓ z poczuciem zdrady wobec swoich bliskich lub innej ważnej grupy, do której przynależysz;
- ✓ z poczuciem winy (możesz uważać, że to Ty sprowokowałeś/aś sytuację)
- ✓ ze strachem przed skutkami bezpośrednimi związanymi z konkretną sytuacją rodziny: że ktoś oddzieli Ciebie od rodziców, rodzeństwa, wyśle do internatu, deportuje, wsadzi kogoś do więzienia itd.

## **JEŻELI KTOŚ PROPAGUJE WOBEC CIEBIE MATERIAŁY SZKODLIWE LUB OBRAŹLIWE W INTERNECIE**

- ✓ jeżeli staniesz się **ofiara cyberprzemocy** (wyśmiewania, poniżania przy użyciu technologii cyfrowych, obraźliwych komentarzy, rozpowszechniania wizerunku, manipulowania zdjęciami itp.);
- ✓ jeżeli nawiążesz niebezpieczny kontakt w Internecie, w wyniku czego może dojść do zagrożenia **Twojego** życia i zdrowia, a także szantażu i przymusu realizacji czynności seksualnych.

### **Pamiętaj że nie jesteś sam**

- ✓ powiedz o tej sytuacji **pracownikowi szkoły**
- ✓ pracownik podejmie stosowne działania, mające na celu wyjaśnienie zaistniałej sytuacji, np.:
  - podejmie szybką interwencję** w przypadku przemocy z uszczerbkiem na zdrowiu, wykorzystania seksualnego lub/i zagrożenia życie, tj. zawiadomi odpowiednie służby porządkowe, tj. policję dzwoniąc pod nr 112
  - wdroży plan wsparcia**, m.in.: wskaże placówki pomocowe
- ✓ w przypadku, np. dotyczącym wykorzystywania seksualnego oraz znęcania się fizycznego i psychicznego o dużym nasileniu tj. zawiadomi odpowiednie służby porządkowe, tj. policję dzwoniąc pod nr 112

## **Pamiętaj - masz PRAWO!**

- ✓ **do ochrony przed wykorzystywaniem, przemocą i poniżaniem**
- ✓ **do życia bez wyzyskiwania i wykorzystywania:**
  - nikt nie może **Ciebie** siłą zmuszać do zrobienia niczego, a zwłaszcza czegoś złego
  - nikt też nie może zmuszać **Ciebie** do pracy ponad siły ani wykorzystywać zarobkowo w inny sposób
- ✓ **do ochrony przed przemocą fizyczną, psychiczną i zaniedbaniem:**
  - nikt nie ma prawa **Ciebie** bić, prześladować i wykorzystywać w celach seksualnych
- ✓ **do ochrony przed wszystkimi formami wykorzystywania seksualnego:**
  - nikt nie ma prawa dotykać **Ciebie** w sposób, którego sobie nie życzysz i nakłaniać lub zmuszać **Ciebie** do kontaktów seksualnych
  - nikt nie ma prawa angażować **Ciebie** w produkcję narkotyków i handel nimi ani zmuszać czy namawiać do ich zażywania

## **Pamiętaj - jeżeli Twoje prawa są łamane, czujesz się krzywdzony ZWRÓĆ SIĘ O POMOC – ZADZWOŃ!**

### **PRAWO STOI PO TWOJEJ STRONIE- ZADZWOŃ!**

- w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia powiadom **Policję 997, 112;**
- **800 12 12 12 Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka** (Telefon skierowany do wszystkich dzieci, które potrzebują pomocy. Jeśli zadzwonisz pod ten numer, będziesz mógł/mogła porozmawiać ze specjalistą, który postara Ci się pomóc. Numer działa przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.);
- **116 111 Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży** (Jeżeli czujesz się krzywdzony i potrzebujesz pomocy – możesz zadzwonić. Specjaliści porozmawiają z Tobą o każdym trudnym problemie i udzielą Ci pomocy. Telefon działa 7 dni w tygodniu całodobowo. Możesz także zarejestrować się na stronie [www.116111.pl](http://www.116111.pl) i napisać wiadomość.);
- **116 123 Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”** (Uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliżej Twojemu miejsca zamieszkania.

## **ZASADY POSTĘPOWANIA W CELU OCHRONY MAŁOLETNIEGO PRZED KRZYWDZIENIEM**

Zasady dotyczące bezpiecznych relacji między małoletnimi, a w szczególności zachowania niedozwolone

### **a) Bezpieczne relacje między małoletnimi:**

- Małoletni mają obowiązek przestrzegania ogólnie obowiązujących zasad i norm zachowania.
- Małoletni uznają prawo innych małoletnich do odmienności i zachowania tożsamości ze względu na: pochodzenie etniczne, geograficzne, narodowe, religię, status ekonomiczny, cechy rodzinne, wiek, płeć, orientację seksualną, cechy fizyczne, niepełnosprawność. Nie naruszają praw innych – nikogo nie dyskryminują ze względu na jakąkolwiek jego odmiennosc, co godziłoby w poczucie godności osobistej.
- Kontakty między małoletnimi cechuje zachowanie przez nich wysokiej kultury osobistej, np. używanie zwrotów grzecznościowych; poprawny, wolny od wulgaryzmów język; kontrola swojego zachowania i emocji; wyrażanie sądów i opinii w spokojny sposób, który nikogo nie obraża i nie krzywdzi.
- W kontaktach między sobą małoletni nie powinni zachowywać się prowokacyjnie. Nie powinni również mieć poczucia zagrożenia czy odczuwać wrogości ze strony innych.
- Bez względu na powód, agresja i przemoc fizyczna, słowna lub psychiczna wśród małoletnich nigdy nie może być przez nich akceptowana lub usprawiedliwiona. Małoletni nie mają prawa stosować z jakiegokolwiek powodu słownej, fizycznej i psychicznej agresji oraz przemocy wobec innych.

- Małoletni mają obowiązek przeciwstawiania się wszelkim przejawom przemocy oraz informowania pracowników szkoły o takich sytuacjach.
- Jeśli małoletni stał się ofiarą agresji lub przemocy, może uzyskać w szkole pomoc, zgodnie z obowiązującymi w niej procedurami.

### **Niedozwolone zachowania małoletnich na terenie szkoły**

- Stosowanie agresji i przemocy wobec małoletnich i instruktorów oraz innych pracowników szkoły.
- Agresji i przemocy fizycznej w różnych formach (np.: bicie/ uderzenie/ popychanie/ kopanie/opluwanie); wymuszenia; napastowanie seksualne innych małoletnich oraz pracowników szkoły
- Zaczepianie, lub prowokowanie Instruktorów szkoły lub innych pracowników
- Agresji i przemocy słownej w różnych formach, np.: obelgi, wyzwiska; wyśmiewanie, drwienie, szydzenie; groźby; obraźliwe SMS-y i MMS-y; telefony i e-maile zawierające groźby, poniżające, wulgarne, zastraszające w stosunku do innych małoletnich oraz pracowników szkoły
- Stwarzanie niebezpiecznych sytuacji w szkole.
- Celowe nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć.
- Celowe zachowania zagrażające zdrowiu bądź życiu.
- Przywłaszczenie własności lub celowe niszczenie, nieszanowanie własności innych osób oraz własności w szkole.
- Fotografowanie, nagrywanie dźwięku lub filmowanie zdarzeń z udziałem innych osób bez ich zgody.

### **Zasady korzystania małoletnich z prywatnych telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych:**

- Małoletni przynoszą do szkoły telefony komórkowe oraz inny sprzęt elektroniczny na własną odpowiedzialność, za zgodą rodziców.
- Za sposób korzystania z własnych urządzeń elektronicznych na terenie szkoły odpowiada rodzic/opiekun małoletniego.
- Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za treści w prywatnych telefonach małoletnich.